

**L'Equifun, c'est super pour commencer.** On fait, par équipe, des petits parcours avec des embûches et des défis. On apprend en s'amusant avec le poney. Le but est de développer la faculté du cavalier à diriger sa monture par le choix des options qui correspondent le mieux à ses capacités.

C'est une épreuve d'animation inscrite dans un projet de pédagogie ludique. Il s'agit de réaliser un parcours composé d'une succession de dispositifs à effectuer au chronomètre.

Ces dispositifs alternent maniabilité, saut et adresse et comportent des options de franchissement de difficulté variable.

**Equifeel, très accessible et valorisante,** permet une approche du cheval basée sur la qualité de la relation avec son cheval/poney, dans la confiance et le respect, comprendre et se faire comprendre

Il s'agit de tests ludiques à pied où le cavalier choisit des niveaux de difficulté de contrat pour mettre en valeur la complicité.

Le cavalier développe la compréhension, la réflexion et le ressenti dans ses interactions, la complicité naturelle. Considérée pour elle-même, elle ouvre au fabuleux trésor qui forge un "homme de cheval". Mise au service des autres disciplines, elle renforce la sécurité et la réussite.

**Complet d'équitation.** C'est la discipline reine de l'homme de cheval.

Le cavalier et son poney enchaîne 3 tests :

- Le **dressage** qui valide le bon emploi des aides du cavalier et l'harmonie du couple qu'il forme avec son poney, sur un enchaînement de figures techniques imposées.
- Le **cross** qui permet de vérifier la franchise du couple et la maîtrise de la vitesse en équitation d'extérieur. C'est le test le plus apprécié des cavaliers pour l'émotion et le plaisir du galop et du saut dans la nature.
- Le **saut d'obstacles** qui révèle l'aptitude à enchaîner un parcours, la bonne attitude et des gestes techniques justes.

Le Complet est apprécié pour la complémentarité des tests et l'aspect "nature" du test de cross. Il apporte au cavalier, une expérience des 3 disciplines équestres et une bonne complicité avec son poney/cheval

Les cavaliers de Complet aiment le compagnonnage avec leur poney au fil d'une activité qui s'inscrit dans la durée. A chaque compétition, c'est une belle journée remplie de sport, de joie et d'émotion.

## **Saut d'Obstacles**

Enchaîner un parcours d'obstacles sans faute. Les épreuves sont destinées à démontrer la qualité de l'équitation du cavalier à l'obstacle, ainsi que la franchise, l'adresse, la rapidité et le respect de l'obstacle de la part du poney.

## **Hunter**

Enchaîner un parcours d'obstacles avec la plus grande harmonie possible. Le Hunter Equitation permet au cavalier de perfectionner son équilibre et sa communication avec le poney dans une recherche d'esthétique du mouvement. Au-delà du parcours sans faute, la qualité d'exécution est recherchée.

## **Dressage**

Le Dressage développe et démontre les qualités du poney, son éducation harmonieuse et la plus grande complicité possible avec son cavalier en selle.

Il constitue une base pour toutes les disciplines équestres visant à développer la relation cavalier-cheval.

Les critères de locomotion, souplesse et équilibre sont recherchés.

C'est un support idéal, en tant qu'école des aides du cavalier pour se faire comprendre au mieux du poney/cheval. Il augmente la performance du couple cavalier/cheval par l'adhésion généreuse du cheval à ce que lui demande le cavalier. Dans les compétitions, les couples cavalier-cheval présentent des reprises composées de mouvements classiques et de figures imposées ou libres, le cheval évoluant dans les différentes allures.